



муниципальное казенное  
общеобразовательное учреждение  
«Основная общеобразовательная школа № 22»  
с. Изюбриный Чугуевского района  
Приморского края

## **ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ «Чемпион»**

**Девиз школьного спортивного клуба:**

*Не сразу приходят победы,  
Но снова вперед и вперед.  
Чемпион настойчиво, твердо  
К спортивным успехам идет!*

### **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

### **ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА**

Составил программу: Шиков А.П.  
2020– 2021 учебный год

## **Пояснительная записка**

Данная программа рассчитана на учащихся 5 – 9 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

**Цель данной программы** – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

### **Задачи:**

1. содействовать воспитанию у школьников преданности Родине, общественной активности, трудолюбия, развитию инициативы, творчества и организаторских способностей;
2. вовлечь всех школьников в систематические занятия физической культурой, спортом и туризмом;
3. осуществлять внеурочные мероприятия по укреплению здоровья и совершенствованию всестороннего физического развития учащихся, навыков и умений в занятиях спортом и туризмом, воспитанию стойкой привычки к систематическим занятиям физическими упражнениями, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
4. участвовать в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм требований государственных тестов, ПСИ, ПС, норм ГТО;
5. организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня школы, после уроков, активно участвовать в соревнованиях и оздоровительных акциях;
6. участвовать в организации массовой спортивно-оздоровительной работы среди детей и подростков;
7. принимать активное участие в укреплении и благоустройстве школьной учебной спортивной базы;
8. готовить из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой физкультурной и спортивной работы в школе;
9. вести пропаганду физической культуры и спорта среди учащихся как неперенных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

### **В своём предметном содержании программа направлена на:**

Организацию физического воспитания школьников через:

- уроки по физической культуре;
  - внеклассные спортивно-массовые мероприятия;
- Оздоровительно-профилактические акции.

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре, спорту и туризму, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

**Основным** организационно-педагогическим **принципом** осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

### **Содержание деятельности Спортивного клуба**

Деятельность СК реализуется по 5 направлениям; соответственно участники делятся на группы по видам деятельности

#### **Группа 1. Инструкторы по организации ФК**

Инструкторы помогают руководству школы, классным руководителям и учителям физической культуры в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (гимнастика до учебных занятий, подвижные перемены) , в пришкольном оздоровительном лагере, выделяя в помощь воспитателям физкультурный актив, в организации общешкольного Дня здоровья. Организуют совместно с педагогическим коллективом подготовку и сдачу норм государственных тестов, ПСИ и ПС, а так же норм ГТО.

#### **Группа 2. Организаторы спортивных мероприятий**

Организаторы проводят внутришкольные соревнования, помогают учителю физической культуры проводить занятия в спортивных секциях, вместе с ними комплектуют команды классов и школы для участия в районных (городских) соревнованиях.

#### **Группа 3. Инструкторы по подготовке физкультурного актива**

Инструкторы помогают учителю физической культуры готовить и направлять общественных инструкторов, судей и физоргов для организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий в школе.

#### **Группа 4. Пропагандисты физической культуры, спорта, туризма**

Организуют свою работу через стенную печать, школьную прессу, школьное радио, спортивные праздники, показательные выступления спортсменов. Создают уголок физической культуры, помещая в нем иллюстративные и другие материалы. Организуют беседы на темы о

значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности, привлекая для этого педагогов, родителей, представителей медицинского персонала.

#### **Группа 5. Группа по благоустройству спортивных сооружений**

Содействуют руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря.

Руководство группами возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба.

Основными **формами** организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия в спортивных секциях и кружках, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самостоятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт, туризм среди учащихся.

#### **Учитель физической культуры:**

- планирует работу по физическому воспитанию школьников и разрабатывает совместно с директором перспективы и направления развития физической культуры и спорта в школе на каждом этапе;
- направляет работу школьного спортклуба;
- несет ответственность за выполнение учебной программы;
- обеспечивает санитарно-гигиенические условия и меры безопасности на всех видах занятий физическими упражнениями;
- осуществляет мероприятия по внедрению физической культуры в быт учеников и педколлектива;
- организует внеклассную физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу в школе, стремиться к вовлечению всех учащихся в различные формы занятий и соревнований;
- оказывает организационную и методическую помощь воспитателям групп продленного дня, классным руководителям, учителям-предметникам;
- принимает участие в проведении мероприятий по физическому воспитанию;
- обеспечивает подготовку учащихся к выполнению норм и требований государственных тестов, ПСИ и ПС, норм ГТО.
- организует внутришкольные соревнования и обеспечивает участие команд школы в районных (городских) соревнованиях; организует на базе школы сдачу норм ГТО;

- поддерживает контакт со спортивными обществами и внешкольными учреждениями, занимающимися физическим воспитанием школьников;
- Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

### План спортивно – массовых мероприятий на 2020– 2021 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственный	Отметка о выполнении
<i>Внутришкольные спортивные мероприятия</i>				
1.	Неделя здоровья (1-9 классы)	3.09.- 10.09.20.	Учителя ФК	
2.	Мини футбол (5-9 классы)	25.09.20.	Учителя ФК	
3.	Веселые старты. (1-4 классы)	9.10.20.	Председатель спортклуба	
4.	<b>Осенний кросс</b> (1-9 классы)	16.10.20.	Учителя ФК	
5.	Легкоатлетическая спартакиада (1-9 классы)	23.10.20.	Учителя ФК	
6.	<b>Весёлые старты</b> (1-4 классы)	13.11.20.	Учителя ФК	
7.	Шахматы (5-9 классы)	20.11.20.	Учителя ФК	
8.	ОФП.	Ноябрь	Учителя ФК	
9.	<b>Оздоровительно-профилактическая акция «Открой глаза курящему»</b> (5-9 классы)	ноябрь	Учителя ФК	
10.	Веселые старты «Зимние гонки» (1-9 классы)	11.12.20	Учителя ФК	
11.	Шашки (1-9 классы).	18.12.20.	Учителя ФК	
12.	Лыжные гонки (1-9 классы).	23.01.21.	Учителя ФК	
13.	<b>Оздоровительная акция «Мы выбираем здоровый образ жизни!»</b> профилактика курения и спайсов (8-9 классы)	6.02.21.	Учителя ФК	
14.	Зарница (1-9 классы)	20.02.21	Учителя ФК	
15.	<b>День здоровья</b> (1-9классы)	5.03.21.	Учителя ФК	
16.	Спортивная игра « А ну ка девушки» ( 5-9	12.03.21.	Учителя ФК	

	классы)			
17.	Веселые старты.( 1-4 классы).	9.04.21	Учителя ФК	
18.	Кросс. (1-9 классы)	30.04.21.	Учителя ФК	
19.	«Спортивный класс года» (5-9 классы)	май	Учителя ФК	

### **Методическое обеспечение реализации программы.**

Предлагаемая программа может успешно реализовываться при условии обеспечения научно-методического сопровождения:

1. Методического Совета, состоящего из числа опытных педагогов школы, педагогов дополнительного образования;
2. Через изучение опыта работы детских общественных организаций области, России;
3. Через изучение и использование соответствующей учебно-методической литературы, фильмов учебно-методического комплекса школы.